



Меню на 30.05.2023 год

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
1.	Какао рисов. молочн	180/5				
2.	бутерброд с маслом	30/10				
3.	Чай с сахаром	200				
4.	Банан	100				
	ИТОГО					

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность, ккал
1.	Салат из помидоров и огурцов	60				
2.	Суп картофельный с макаронными	200				
3.	Щи из отварной говядины	60/50				
4.	Желе фруктовое растопленное	180/5				
5.	Желе из сухофруктов	200				
6.	Хлеб ржаной	30				
7.	Хлеб пшеничный	40				

Повар Ш /Шаехова Л.М./